PRAXIS OHDE

PSYCHOTHERAPIE & COACHING
PAARTHERAPIE

Reflektieren. Sortieren. Wachsen.

Psychotherapie, Coaching & Paartherapie
in Potsdam – engagiert, erfahren, einfallsreich.

Von **Mensch** zu **Mensch.**
Ein geschützter Raum nur für Sie.

Von **Mann** zu **Mann**
Ihre Männersprechstunde.

Von **Eltern** zu **Eltern**
(Patch-)Work-Life-Balance.



ohde.de

Dürfen wir Sie zu einem Erstgespräch begrüßen?

mail@ohde.de 0331 / 8709 08 202

Praxis Ohde · Sonja & Dr. iur. Kristian Ohde
Heilpraktiker für Psychotherapie (HeilPrG), Gestalttherapeuten
Berliner Straße 132, 14467 Potsdam

VON **MENSCH** ZU **MENSCH**



Ein geschützter Raum nur für Sie.
Ein offenes Ohr, ein mitfühlendes Herz – hier können Sie Ihren Gedanken und Gefühlen in Ruhe begegnen. In unseren Sitzungen darf alles Platz finden: Was schwer fällt, was unklar bleibt, was wachsen möchte. Ich arbeite einfühlsam, zugewandt und strukturiert. Sie bestimmen das Tempo, ich begleite Sie mit Geduld und Fokus.

VON **MANN** ZU **MANN**



Ihre Männersprechstunde.
Typische Männerthemen von Überforderung über Zeitnot bis Leistungsdruck finden hier Gehör. Raum für offenen Austausch, neue Perspektiven und konkrete Vorschläge. Bei Problemen mit Unsicherheit, Impulsivität etc. erhalten Sie pragmatische Anregungen. Ich begleite Sie durch Krisenphasen. Auf Augenhöhe, mit Blick für Ihre aktuelle Not.

Online-Kurs ab 2027:
ADHS im (Familien-)Alltag

VON **ELTERN** ZU **ELTERN**

(Patch-)Work-Life-Balance.
Familiäre Belastungen müssen Sie nicht allein bewältigen. In unseren Gesprächen finden Sie Orientierung und Inspiration – auch einzeln. Von Partnerschaftskrisen bis Patchwork-Dynamik erkunden wir gemeinsam die Themen, die Sie bewegen. Bei Sprachlosigkeit oder Konflikten eröffnen wir neue Gesprächswege für Ihren Familienfrieden.

